

ОБУЧАЮЩИЕ И РАЗВИВАЮЩИЕ ЗАДАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ

# УМНЯШКИ

«ДЕТСКОЕ РАДИО» ПРЕДСТАВЛЯЕТ

5-8  
ЛЕТ

КОМПЬЮТЕР  
В РАДОСТЬ –  
СОБЛЮДАЙ  
БЕЗОПАСНОСТЬ!



УМЕНИЯ И НАВЫКИ:  
ЛОГИКА,  
СМЕКАЛКА,  
ВНИМАТЕЛЬНОСТЬ



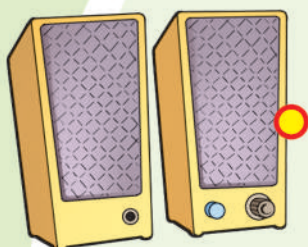
РЕКЛАМА  
**FM**  
ДЕТСКОЕ РАДИО

ПАНОРАМА  
**TV**

Сегодня мы не только весело и интересно поиграем,  
но и узнаем, как пользоваться интернетом правильно и безопасно!  
Тебя ждут ещё и призы!



Итак, соединим  
правильно.



КЛАВИАТУРА

НОУТБУК

РОУТЕР

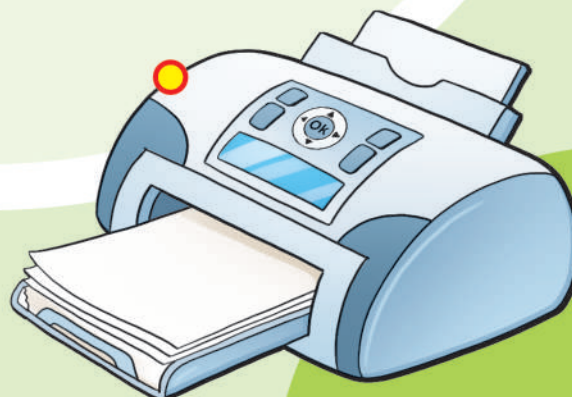
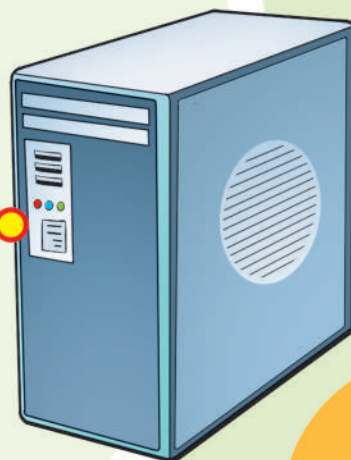
СИСТЕМНЫЙ БЛОК

КОЛОНКИ

МОНИТОР

МЫШКА

ПРИНТЕР

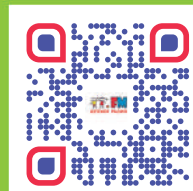


ИГРА





**ФАКТ.** Интернетом пользуются миллиарды людей.



Пароль, как замок, перекрывает доступ к тебе домой.  
Простые пароли открывают двери легко.

|   |   |   |
|---|---|---|
| 5 | а | Ё |
| Э | М | 2 |
| а | Р | 1 |

|   |   |   |
|---|---|---|
| 5 | Я | 2 |
| 2 | у | Р |
| М | 1 | а |

|   |   |   |
|---|---|---|
| 7 | у | Р |
| М | 1 | а |
| 5 | Ё | 2 |

Не выбирай в качестве  
пароля день рождения,  
номер дома или  
номер папиной машины.

|   |   |   |
|---|---|---|
| Ё | Р | а |
| у | Ж | 2 |
| 5 | 7 | 5 |

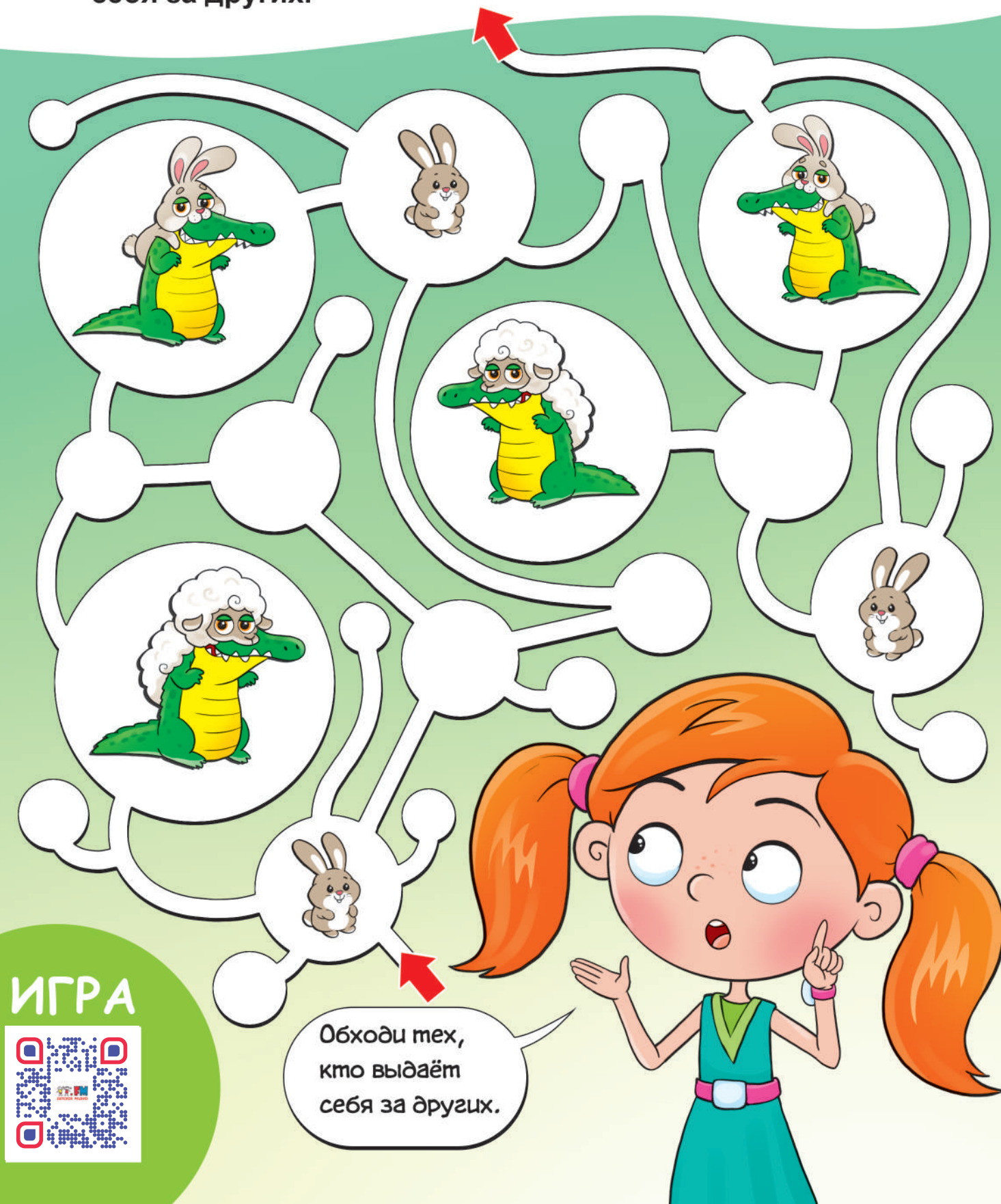
|   |   |   |
|---|---|---|
| а | Ё | К |
| 1 | у | М |
| 1 | 5 | 7 |



Среди карточек-ключей найди свою.  
На ней есть все перечисленные буквы и цифры.

5 Ё М 2 7 а Р у 1

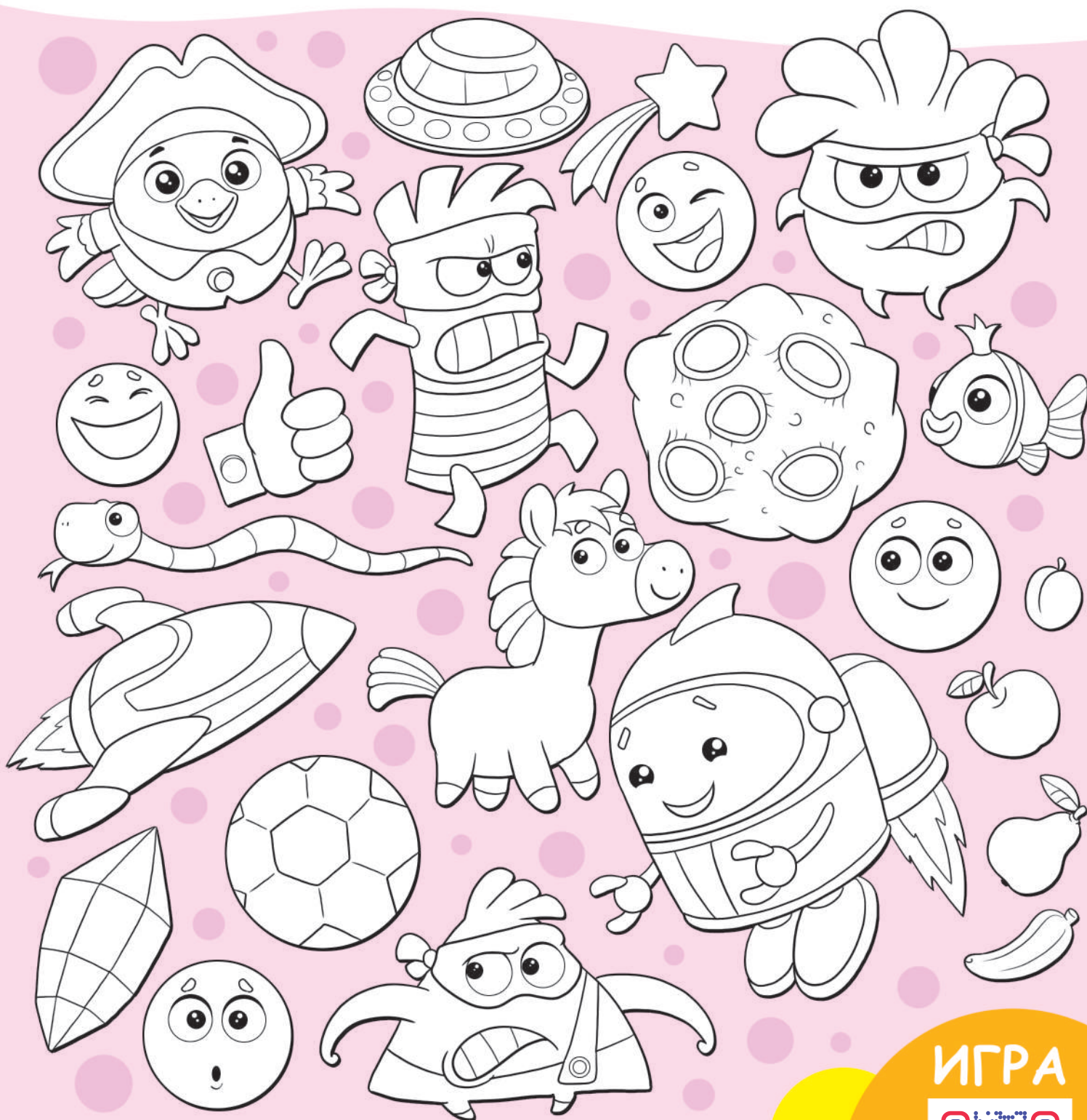
Не доверяй информации, размещённой в интернете.  
Не доверяй незнакомым людям - они могут выдавать  
себя за других.



ИГРА

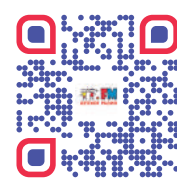


**НИКОГДА НЕ ОТКРЫВАЙ НЕИЗВЕСТНЫЕ СООБЩЕНИЯ!  
В НИХ МОГУТ БЫТЬ ВИРУСЫ!**



Найди и раскрась вредоносные вирусы.

# ИГРА



# СИДИ ЗА КОМПЬЮТЕРОМ ПРАВИЛЬНО

7

Играя за компьютером, необходимо  
соблюдать правила.



1. Расстояние от экрана до глаз 70–80 см (расстояние вытянутой руки).
2. Спина прямая и имеет опору.
3. Плечи опущены и расслаблены.
4. Ноги на полу и не скрещены.
5. Локти, запястья и кисти рук на одном уровне.
6. Локтевые, тазобедренные, коленные, голеностопные суставы под прямым углом.

ИГРА КОМПЬЮТЕРНЫЕ  
СПАСАТЕЛИ

УРОВЕНЬ 5

47

48

49

50

51

52

100

46

45

44

43

42

41

40

УРОВЕНЬ 3

28

29

30

31

32

33

100

27

26

25

24

23

22

21

СТАРТ

УРОВЕНЬ 1

1

2

3

4

7

6

5



A cartoon illustration of an angry orange character with a large, round body, small arms, and a grumpy facial expression with slanted eyes and a downturned mouth.



55

## УРОВЕНЬ 4

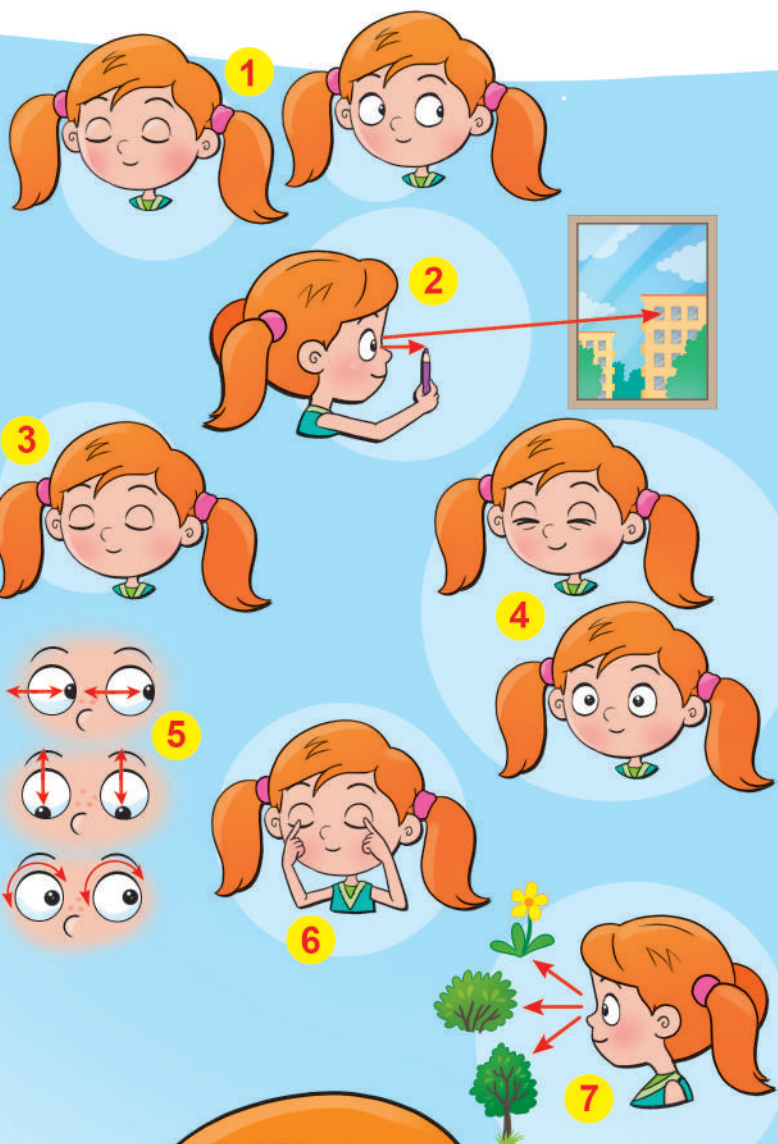
100

## УРОВЕНЬ 2

100

Повторяй эти упражнения, чтобы снять усталость глаз.

1. Время от времени часто моргай, двигай глазами.
2. Переводи взгляд с близких предметов на удалённые и обратно.
3. Часто закрывай глаза, чтобы дать им возможность отдохнуть.
4. Сильно зажмурься, после чего широко открой глаза.
5. Вращай глазки. Посмотри, не поворачивая головы, влево, вправо, вверх, вниз. Опиши круг сначала по часовой стрелке, затем против часовой.
6. Массажируй веки пальцами круговыми движениями.
7. Смотри на зелёные предметы, растения, деревья.



ИГРА

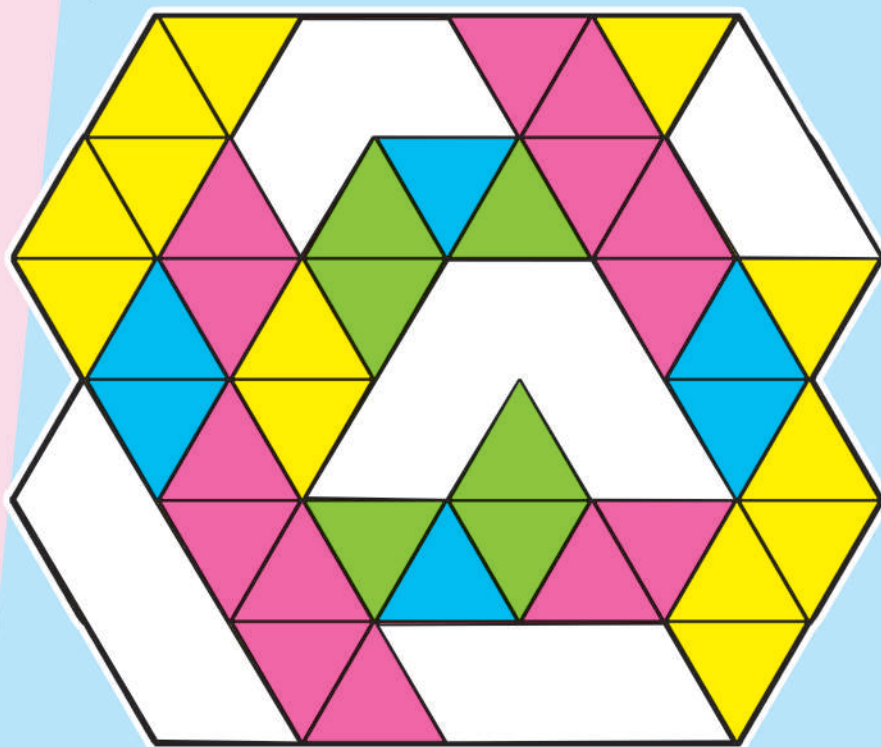
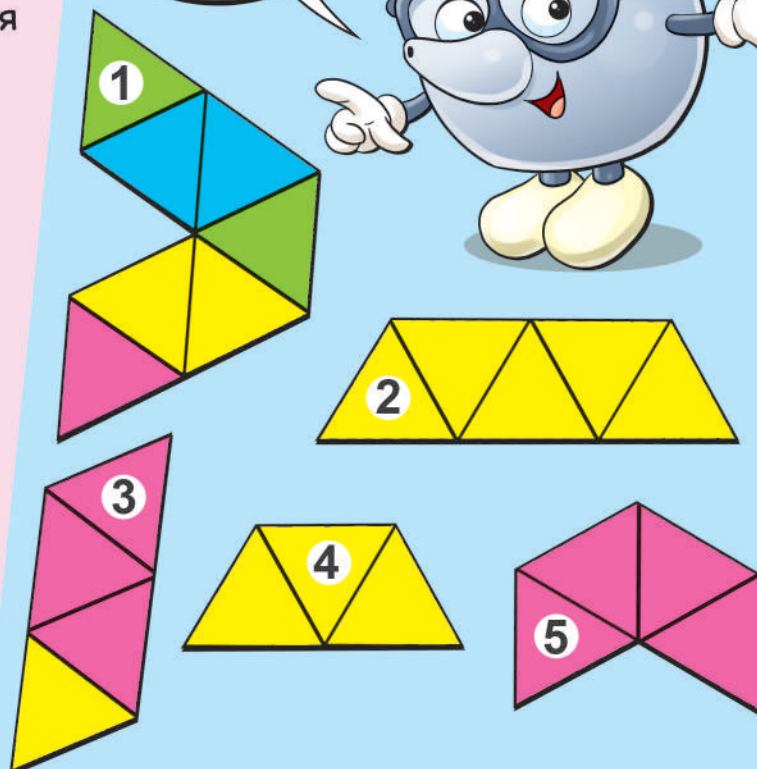
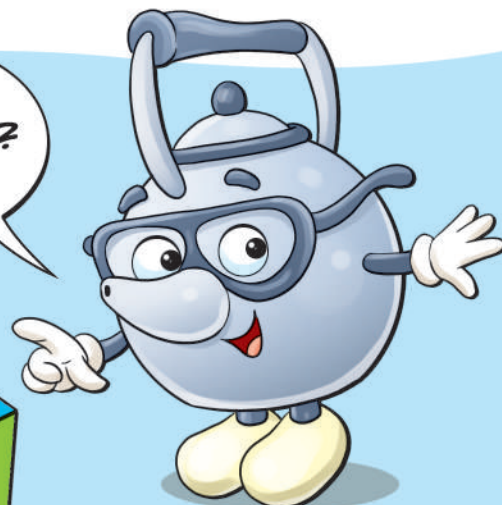


Повторяй  
за мной.

## Пять простых правил работе за компьютером.

1. Иногда делать перерывы и выполнять несложные упражнения (наклоны и приседания).
2. Каждые 20–30 минут проводить разминку для глаз.
3. Контролировать осанку и следить за положением рук.
4. Разместить компьютер ребёнка таким образом, чтобы экран монитора не отсвечивал. Расстояние от глаз до монитора должно быть не менее 70 см.
5. Комната, в которой находится компьютер, должна быть хорошо освещена, а воздух в ней – чист и свеж.

Откуда эти части?  
Отметь.



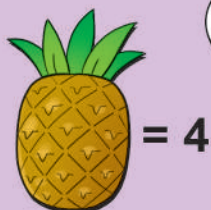
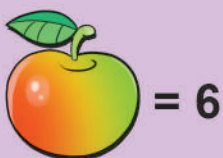
ИГРА



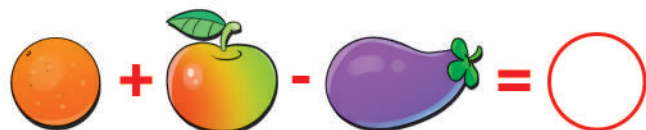
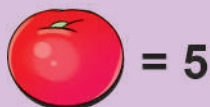
Веснушка учится. Помоги ей решить примеры.

А Кипятошка играет в стрелялки.

Как ты думаешь, что лучше?



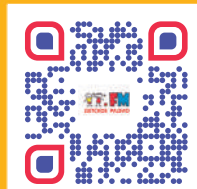
Ну и сколько получается?



Ура!  
Я попал!

Попади в метеорит.

ИГРА



МИР В ИНТЕРНЕТЕ ДОЛЖЕН БЫТЬ КРАСОЧНЫМ И КРАСИВЫМ.  
Раскрась картинку.



ИГРА



Соедини точки, чтобы увидеть и обезвредить вирусы.



**ФАКТ.** Датой создания первого компьютерного вируса считается август 1986 года. Это был скрипт, защищающий авторские права и не позволяющий скачивать пиратские копии.

## Найди и зачеркни слова

телефон, вирус, паутина, ноутбук,  
пароль, ник, социальная сеть.



|   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|
| А | У | В | И | Т | Е | Л |
| П | Т | И | Р | У | С | Е |
| О | Н | Н | А | Н | О | Ф |
| У | Т | Б | А | Л | Ь | Н |
| А | Р | У | И | С | Я | А |
| П | О | К | Ц | Е | Н | И |
| Ь | Л | С | О | Т | Ь | К |



Я уже одно  
зачеркнул.

А ты нашёл  
какие-нибудь  
слова?



**Х** **нельзя**

**МОЖНО**



- |                       |                                  |                       |
|-----------------------|----------------------------------|-----------------------|
| <input type="radio"/> | Открывать неизвестные файлы      | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> | Называть своё имя                | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> | Использовать псевдоним           | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> | Уважать других                   | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> | Защищаться от вирусов            | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> | Указывать домашний адрес         | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> | Встречаться с интернет-знакомыми | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> | Сообщать сведения о своей семье  | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> | Выбирать сложный пароль          | <input type="radio"/> |



РЕКЛАМА

«Детское радио» – единственная в России радиостанция для детей. Уже больше 14 лет она создаёт радиосказки, познавательные передачи, музыкальные программы и шоу. В эфире радиостанции выходят популярный детективный сериал «ХРУМ», утреннее шоу с Веснушкой и Кипятошкой «Детское время», «Хит-парад «Детского радио», дневной эфир «Развиваемся вместе».



Все передачи «Детского радио» – детский сериал «ХРУМ», «Детское время», «Хит-парад «Детского радио», «Развиваемся вместе» – имеют знак информационной продукции О+

**ПАНОРАМА**  
**ТВ**

Специальный выпуск газеты  
«ПАНОРАМА ТВ ПЕТЕРБУГ»

Свидетельство о регистрации  
СМИ ПИ № 77-5522 от 29.09.2000 г.  
Выдано Министерством Российской Федерации  
по делам печати, телерадиовещания и средств массовых  
коммуникаций.

№ 5 (2022) Тираж 10 000 экз.  
Объем 16 стр. ©  
Учредитель, издатель:  
АО «МЕДИА ПРЕСС»  
Главный редактор:  
А. В. Блинов.  
Редактор:  
К. А. Сорокина.  
Художник:  
С. В. Хушану.

Адрес редакции, издателя:  
197342, г. Санкт-Петербург,  
ул. Кантемировская, д. 4, литера А,  
помещ./офис 11-Н, 39-Н/501.  
E-mail: office@pantv.ru.  
Отпечатано:  
ООО «Типографский комплекс «Девиз».  
195027, г. Санкт-Петербург, ул. Якорная, д. 10,  
корп. 2, литера А, помещ. 44.  
Заказ № 4440. Дата выхода в свет: 12.09.2022.

ПО ВОПРОСАМ РАСПРОСТРАНЕНИЯ:  
тел. +7 911 208-19-32.  
ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ:  
тел. +7 911 832-02-88.  
ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ: тел. 565-91-90.  
Цена свободная.

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных  
материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением  
авторов. Любое использование материалов возможно только  
с письменного разрешения издателя.